

СОДЕРЖАНИЕ

Благодарности.....3

От автора.....5

Введение7



Часть 1.

Баня как объект малой архитектурной формы..... 11

Глава 1. Где строили бани на Севере..... 13

Глава 2. Внешний облик бани..... 21

Глава 3. Внутреннее устройство 27



Часть 2.

Секреты и таинства поморской бани 37

Глава 1. Традиции, обычаи, приметы, обряды и ритуалы..... 41

Глава 2. Баня лечит. Баня ладит 46

Глава 3. Веники, травы, водоросли..... 53

Глава 4. Рецепты банного стола..... 57



Часть 3.

Банные мотивы в творчестве северных авторов 61

Глава 1. Сказки..... 66

Глава 2. Поэзия 70

Вместо заключения 77

Приложения 81

Для туристов: по следам экспедиции..... 82

Словарь диалектных слов и банный глоссарий..... 84

Список партнёров проекта «Краеведческая экспедиция:

«Бани Поморья: вчера, сегодня, завтра» 86

Список используемой литературы 88

Для личных заметок 92