

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	5
-----------------------	----------

ГЛАВА 1. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ	7
--	----------

1.1. Организм и среда	7
1.2. Географическое положение, особенности климата и экологическая ситуация в регионе	12
1.3. Методы изучения состояния здоровья. Комплексная оценка состояния здоровья. Особенности комплексной оценки состояния здоровья городских и сельских детей	18
1.4. Физическое развитие как диагностический критерий здоровья детей. Методические подходы к изучению физического развития	30
1.5. Популяционный мониторинг физического развития в различных географических зонах. Морфофункциональные взаимоотношения в процессе роста и развития	34
Заключение	50
Список литературы	53

ГЛАВА 2. ЗАКОНОМЕРНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	57
--	-----------

2.1. Особенности процессов нейроэндокринной регуляции роста и развития в дошкольном возрасте	57
2.2. Характеристика физического развития и соматотропный гормон в период первого ростового скачка	61
2.3. Особенности физического развития детей в дошкольный период. Экзогенные факторы, влияющие на физическое развитие	66
2.4. Динамика антропометрических показателей у дошкольников региона за 40 лет (70-е–90-е годы XX века – 2010-е годы XXI века)	90
2.5. Индексы и биологические признаки физического развития детей дошкольного возраста	110

Заключение.....	121
Список литературы	125

ГЛАВА 3. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ	128
--	------------

3.1. Обеспечение двигательной активности. Организация физического воспитания	128
3.2. Определение физической работоспособности и оценка физической подготовленности.....	133
3.3. Оптимизация режима двигательной активности детей	136
3.4. Особенности комплексной оценки здоровья детей с различным режимом двигательной активности и пути коррек- ции отклонений состояния здоровья дошкольников	147
Заключение	151
Список литературы	153

ГЛАВА 4. ФИЗИЧЕСКОЕ И РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА	155
---	------------

4.1. Физическое развитие детей в начале периода полового созревания	155
4.2. Региональные особенности и организационные аспекты охраны репродуктивного здоровья подростков	157
4.3. Взаимосвязь физического развития с клинико-инструментальными данными несовершеннолетних по результатам профилактических осмотров.....	163
4.4. Особенности формирования репродуктивного здоровья девочек в подростковый период	177
4.5. Особенности формирования репродуктивного здоровья мальчиков в подростковый период.....	186
Заключение	192
Список литературы	195

ПОСЛЕСЛОВИЕ	198
--------------------------	------------

Список сокращений	201
-------------------------	-----