

## СОДЕРЖАНИЕ

### ПРЕДИСЛОВИЕ.

*Н.В. Каклюгин. Зря забытое старое*..... 3

### I. ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

И НАВЫКИ, КОТОРЫЕ ЕЙ МОГУТ ПРОТИВОСТОЯТЬ..... 11

### II. ПРЕОДОЛЕНИЕ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ:

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ. О НАВЫКАХ..... 29

### III. ЗАВИСИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ И ЧТО-ТО БОЛЬШЕЕ,

ЧЕМ БОРЬБА С ЗАВИСИМОСТЬЮ..... 53

### IV. АКЦЕНТЫ К БЕСЕДАМ О ПРЕОДОЛЕНИИ ЗАВИСИМОГО

ПОВЕДЕНИЯ (АЛКОГОЛЬ, ИНЫЕ ПАВ, ИГРА И ПР.) ..... 73

### V. ПРЕОДОЛЕНИЕ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ:

ЗАВИСИМЫМ И ИХ БЛИЗКИМ..... 127

### VI. ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ, ИСХОДЯ ИЗ

ПОНИМАНИЯ ДЕЙСТВИЯ НАРКОТИЧЕСКОЙ ТЯГИ ..... 309

### VII. ТИРАНИЯ МЫСЛИ И АЛКОГОЛЬ.

О ВЫХОДЕ ИЗ СОСТОЯНИЯ «ТИРАНИИ МЫСЛИ»

И ПРЕОДОЛЕНИИ ТОГО, ЧТО ТОЛКАЕТ ЧЕЛОВЕКА

К АЛКОГОЛЮ ..... 343

### VIII. ЗАМЕТКИ К ЦИКЛАМ АУДИО-БЕСЕД

«ТИРАНИЯ МЫСЛИ И АЛКОГОЛЬ» И «ЖЕНЩИНА

И МУЖЧИНА. ОДИНОЧЕСТВО И СЧАСТЬЕ»..... 447

IX. ДВЕ ДОМИНАНТЫ ..... 531

X. ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ..... 635

Полезно ли зависимым говорить о своих переживаниях и если да, то в каком ключе (часть 1) .....	636
Чтобы вырваться из зависимого поведения нужно строить вертикаль. Логотерапия и ее ограничения (часть 2).....	643
Реабилитация – риски состояния здесь и сейчас, деятельность, отношение к ИТ, построение картины мира (часть 3).....	658
Педагогу, ученик которой (по его словам) употребил наркотики, чтобы не быть в депрессии.....	673
Добрый совет принимающему наркотики – о манере общения.....	678
О прохождении через период черноты человеку, употреблявшему наркотики и алкоголь.....	681
Алкоголь: можно ли (стоит ли) выпивать время от времени или лучше оставить это дело вовсе .....	686
Сын каждый день пьет пиво и говорит, что все хорошо .....	693
Выпивающему человеку на вопрос: «Чем можно заменить расслабляющий эффект алкоголя?».....	699
В ответ на вопрос, что плохого, если выпить хочется.....	704
Жизнетворчество. Дихотомия – пить или не пить. Творческая и алкогольная доминанты .....	708
Некрещенному господину, находящемуся в алкогольной зависимости – немного из многого .....	715
Преодоление зависимости и исповедь. Ответ сайентологу.....	719
Женщине – о концепции созависимости, самооценке и внутреннем ребенке (часть 1) .....	725
Женщине – о концепции созависимости (часть 2).....	735
Женщине, ходившей на группы ВДА (взрослые дети алкоголиков).....	741
Программа АА/АН. В отношении дискуссии вокруг движения АА на вопрос, что значит в Православии исцеление чувств.....	750

Программа АА/АН. Правда ли, что зависимый болен прогрессирующей болезнью? Является ли зависимость болезнью? (часть 1) .....	761
Программа АА/АН. Два примера. Люди проходили программу, но внутренние проблемы давали о себе знать (часть 2) .....	774
Маме, сын которой употребляет ПАВ. Также – женам, детям о т. н. созависимости (часть 1).....	791
Маме, сын которой употребляет ПАВ. Срывается (часть 2) .....	810
Маме, сын которой употребляет ПАВ. Срывается. Кого ведет Господь? (часть 3).....	830
Состоятельному мужчине, угнетенному общением с братом-наркоманом.....	839
Девушке, употребляющей вместе с молодым человеком .....	852
Сын играет, когда мама делает ему замечание (пытается приструнить) поднимает руку. Что делать? .....	867
Отец пьет до невменяемого состояния, дети имеют неприязненные мысли, которые разрушают .....	877
Матери, переживавшей о дочери, которая напивалась до беспамятства .....	893
Ходит на группы созависимых, чтобы разграничить ответственность с мамой, победить обиду и чувство вины .....	894
Чем помочь зависимому человеку? .....	916
О любви к ближнему. Юноше, который хотел спасти пьющих людей.....	920
Муж пьет, поставил условие, что если жена не разрешит пить дома, то подаст на развод (часть 1) .....	921
Муж пьет, поставил условие, что если жена не даст свободу, то подаст на развод (часть 2) .....	934
ОТЗЫВЫ О БЕСЕДАХ ИЕРОМОНАХА ПРОКОПИЯ (ПАЩЕНКО) «ПРЕОДОЛЕНИЕ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ» .....	949