

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ I

Спортивная гордость Поморья

В.И. Зобков Ты помнишь, как все начиналось! 10

В.И. Зобков, В.Е. Ларионов «Звездочка» спортивная. День сегодняшний 16

ЧАСТЬ II

Курсом спортивных достижений

В.И. Зобков, В.Е. Ларионов Волейбол 32

З.З. Марданов Вольная борьба 36

С.В. Коновалов Легкая атлетика 40

И.Ю. Мосеев, С.И. Никифоров Лыжный спорт 48

Е.В. Гуцко Парусный спорт 58

А.Л. Лайхинен, Л.А. Шурындина Пауэрлифтинг 72

А.А. Шубин Плавание 78

О.Т. Василевич Пулевая стрельба 88

С.А. Афимьянин, А.В. Киселева Туризм 92

Л.А. Шурындина Фигурное катание 104

В.И. Зобков Футбол 120

В.И. Зобков, В.Е. Ларионов Хоккей с шайбой 136

Е.В. Гуцко «Золотая шайба» 148

Е.С. Решетник (Визжачая), В.И. Зобков Художественная гимнастика 154

А.С. Бобрецов Шахматы 160

ЧАСТЬ III

Спартакиады ОСК. Праздник молодости и корпоративного духа

А.В. Хошев | Спартакиада ОСК. 2015 год 171



Н.Н. Ермолина II Спартакиада ОСК. 2016 год.....	175
С.А. Миронова III Спартакиада ОСК. 2017 год	179
А.С. Бобрецов IV Спартакиада ОСК. 2018год.....	183
В.Е. Ларионов V Спартакиада ОСК. 2019 год.....	192



ЧАСТЬ IV

Физкультуру и спорт — в трудовые коллективы

Т.И. Дерягина Коллектив физкультуры «Фрегат»	200
А.С. Насонов Коллектив физкультуры «Торнадо»	206
А.Н. Черепанов Коллектив физкультуры «Металлист»	214
Н.В. Сидорова Коллектив физкультуры «Ракета»	218
А.П. Скворцов Коллектив физкультуры «Планета».....	224
А.А. Мезенцев Коллектив физкультуры «Спутник»	228
О.В. Тулицын Коллектив физкультуры «Чайка».....	238
С.И. Шилова, А.А. Зицс Коллектив физкультуры «Микрон»	246
И.В. Шинтарь Коллектив физкультуры «Энергетик»	250
М.В. Зайцева Коллектив физкультуры «Союз»	256
А.М. Самылов Коллектив физкультуры «Квант»	264
А.Н. Казьмин Коллектив физкультуры «Кристалл»	266
Д.А. Панасенко Коллектив физкультуры «Автомобилист»	272
А.Н. Куликов Коллектив физкультуры «Прибой»	278
Л.А. Губкин Коллектив физкультуры «Юность»	282
М.В. Туренко Коллектив физкультуры «Социал».....	288
А.В. Павловский Коллектив физкультуры «Онега»	292

